



Huisregels:

- Bij het betreden van de fitnessruimte gaat u akkoord met de huisregels van de Feelingfit;
- Bij binnenkomst meld en registreert u zich altijd als eerste.
- Mensen met lichamelijke klachten en/of aandoeningen moeten eerst een arts of specialist raadplegen alvorens te gaan trainen.
- In de trainingsruimte draagt u binnenschoenen, evenals schone en correcte* sportkleding. Slippers of sandalen zijn NIET toegestaan. Blote voeten of op sokken is alleen toegestaan na uitdrukkelijke toestemming van het personeel.
- In de trainingsruimte mag u geen petjes, caps of andere hoofdbedekking dragen.
- Tijdens het trainen gebruikt u een handdoek bij alle apparaten en oefeningen. Ben u een handdoek vergeten, dan kunt u er een huren bij de receptie.
- Het gebruik van en de handel in verdovende middelen is verboden. Ook zijn roken en het gebruik van alcohol niet toegestaan.
- (Huis)dieren zijn niet toegestaan in het fitnesscentrum.
- Na een oefening ruimt u ALTIJD losse onderdelen (gewichten, schijven, kettlebells, dumbbells, stangen etc.) op en laat u de plek of machine netjes en schoon achter.
- Etenswaars zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.
- Alleen afsluitbare drinkbekers (bidons) mag u in de trainingsruimtes gebruiken.
- Bellen met de mobiele telefoon is niet toegestaan in de club, behalve bij de leestafel.
- Geluidsdragers, mits voorzien van headsets, zijn toegestaan.
- Tassen, jassen of andere kledingstukken laat u achter in de daarvoor bestemde ruimtes (lockers) en neemt u niet mee naar de trainingsruimte.
- Het is niet toegestaan een locker na sluitingstijd in gebruik te houden.
- Indien de bedrijfsleiding na sluitingstijd een afgesloten locker aantreft, zal deze worden opengemaakt.
- U dient de fitnessapparatuur op een verantwoorde en veilige manier te gebruiken. Vraag bij twijfel instructies aan een fitnessinstructeur of fysiotherapeut.
- Kinderen onder de 16 jaar mogen de oefenruimtes niet betreden, tenzij met uitdrukkelijke toestemming van het management.
- Deelname aan trainingen gebeurt op eigen verantwoordelijkheid en risico.
- De directie is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal of ongevallen in en om het fitnesscentrum.
- De doucheruimte dient te worden schoongemaakt na gebruik. Met de daarvoor bedoelde middelen. Laat geen kauwgom, haar of andere dingen in de gootsteen van de douche achter.
- Laat na gebruik van het toilet, deze ook schoon achter. Het is verboden om maandverband in het toilet te gooien.
- U dient ALTIJD de boodschap van het personeel op te volgen.
- Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder toestemming van het management.
- Wanneer u zich niet aan deze regels houdt, kan uw lidmaatschap ingetrokken worden, zonder restitutie van lidmaatschapsgeld.

*voor heren is het dragen van halter-hemdjes niet toegestaan).

*voor dames; buik moet bedekt, bilplooï mag niet zichtbaar zijn.